



**5STARS
LEAGUE**
100%GRANFONDO

FIVESTARS LEAGUE

FAQ (frequently asked questions)

1. COS'È FIVESTARS LEAGUE?

È un Consorzio composto da 5 Comitati Organizzatori che danno vita ad un'organizzazione comune che regola la disciplina e lo svolgimento di eventi di ciclismo amatoriale (tipicamente le granfondo). Gli eventi che costituiscono FiveStars League (FSL) sono: Felice Gimondi, Nove Colli, Sportful Dolomiti Race, Maratona dles Dolomites e lapinarello cycling marathon.

2. QUALI SONO LE FINALITÀ DELLA FIVESTARS LEAGUE?

FSL intende stigmatizzare e contrastare i comportamenti antisportivi nelle competizioni ciclistiche amatoriali; FSL condivide e sostiene l'attuazione di normative specifiche in tema di Tutela della Salute, Rispetto dell'Ambiente, Standard Organizzativi e qualunque altro aspetto che possa valorizzare ulteriormente le manifestazioni granfondistiche in genere.

3. COS'È IL PROGETTO "TUTELA DELLA SALUTE"?

È un progetto coordinato dalla Commissione Tutela della Salute della FCI; la Commissione provvede a definire, in accordo con gli organizzatori, gli standard organizzativi ed operativi in materia di tutela della salute ed assistenza sanitaria nel contesto delle gran fondo ciclistiche; la Commissione può altresì procedere, tramite controlli ematici e biologici in genere, al monitoraggio di tesserati cicloamatori di ogni categoria che accettano di assoggettarsi al regolamento accolto da FSL; il monitoraggio avviene sulla base di valutazioni correlate al profilo agonistico e biologico dei soggetti.

4. QUANDO SI SVOLGONO LE PROVE DELLA FIVESTARS LEAGUE?

Da maggio a luglio 2011, nello specifico:

- 15 maggio Felice Gimondi – Bergamo
- 22 maggio Nove Colli – Cesenatico
- 19 giugno Sportful Dolomiti Race – Feltre
- 10 luglio Maratona dles Dolomites – Corvara
- 17 luglio lapinarello cycling marathon – Treviso

5. CHI PUÒ PARTECIPARE ALLE PROVE DELLA FIVESTARS LEAGUE?

Tutti i proprietari di una bicicletta appassionati di ciclismo, di sport e di natura; ogni partecipante ha l'obbligo di adempiere a quanto previsto dalle norme di legge in materia di certificazione di idoneità alla pratica sportiva ciclistica redatto in conformità alle norme vigenti nel proprio paese (per gli atleti italiani: D.M. del 18.02.1982 per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica; D.M. del 28.02.1983 per la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica).

6. COME È REGOLATA LA PARTECIPAZIONE DEGLI ENTI DELLA CONSULTA?

È aperta a tutti i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva in possesso di regolare idoneità medico sportiva per la pratica del ciclismo agonistico.

7. ... E LA PARTECIPAZIONE DEGLI STRANIERI?

FELICE GIMONDI
CREBERG



**MARATONA
DLES
DOLOMITES**





Possono partecipare gli atleti non residenti in Italia che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della singola prova FSL, nelle seguenti modalità:

- a) Gli atleti tesserati con Federazioni Straniere di Ciclismo, affiliate alla UCI, dovranno inviare, all'atto dell'iscrizione di ogni singola prova, copia della tessera della società sportiva di appartenenza valida per il 2011;
- b) Gli atleti non tesserati dovranno inviare, all'atto dell'iscrizione di ogni singola prova, il certificato attestante la propria idoneità alla pratica sportiva ciclistica, redatto in conformità alle norme vigenti nel proprio paese; in alternativa all'invio della certificazione sanitaria, può essere prodotta una dichiarazione sostitutiva (come da Allegato 1).

8. CHI NON PUÒ PARTECIPARE ALLE PROVE DELLA FIVESTARS LEAGUE?

La partecipazione alle prove FSL è subordinata al Regolamento delle singole prove (vedasi regolamenti specifici); in ogni caso non sono ammessi alla FSL i ciclisti **Master Gold** (vedasi anche FCI Norme Attuative 2011) ovvero coloro che hanno corso tra i professionisti e/o Elite e U23 negli ultimi 5 anni (per gli uomini) e negli ultimi 3 anni per la categoria femminile. Il regolamento FSL ammette la partecipazione "ad invito" di corridori Master Gold a puro scopo promozionale (con esclusione da ogni classifica). Per i dettagli vedere Regolamento ufficiale FSL.

9. COME È COMPOSTA LA CATEGORIA "MASTER GOLD"?

La Categoria MASTER GOLD comprende:

- i tesserati per la categoria Professionisti nei precedenti 5 anni;
- i tesserati per la categoria Èlite e Under 23 nei precedenti 5 anni;
- le tesserate per la categoria Donne Èlite nei precedenti 3 anni.

Per automatismo la lista è estrapolata dal database dell'Unione Ciclistica Internazionale per il 2011 (dal 2006 per le categorie Professionisti/Elite e Under 23, dal 2008 per la categoria Donne Èlite). La categoria Master Gold non comprende gli atleti del **Ranking Settore Amatoriale**.

10. CHE COS'È IL RANKING SETTORE AMATORIALE?

Una speciale classifica per i cicloamatori (uomini e donne) stilata in base ai risultati ottenuti nelle Gran Fondo e Fondo; viene assegnato un punteggio ad ogni atleta e redatta una classifica nazionale che verrà aggiornata mensilmente; la classifica generale, così definita, rappresenterà in particolare il riferimento per l'identificazione dei profili da inserire nella **List of Monitoring** (LOM).

11. QUALI SONO LE PROVE SU CUI SI BASA IL RANKING SETTORE AMATORIALE?

Il RSA viene stilato sulla base della partecipazione alle principali manifestazioni granfondistiche italiane e/o estere del calendario europeo; sono escluse quelle con cronometraggio manuale; la gestione del RANKING SETTORE AMATORIALE, sostenuta da FSL e FCI, è affidata ad una società di timing italiana.

12. CHE COS'È LA LIST OF MONITORING (LOM)?

La LOM è un elenco di ciclisti selezionati dall'elenco Ranking Settore Amatoriale; serve per stabilire una graduatoria di "merito e doveri" per i cicloamatori che vogliono partecipare alle prove FSL e per mettere in atto il progetto Tutela della Salute. Ogni atleta inserito nella LOM riceve ad inizio stagione, da parte della Commissione Tutela della Salute FCI, un'informativa del suo avvenuto inserimento in tale lista, con la specifica degli adempimenti richiesti, nonché degli accertamenti previsti e della loro cadenza programmata. In particolare, gli atleti inseriti nella lista



devono sottoporsi, durante la stagione agonistica, ad alcuni esami di laboratorio (vedi Norme sulla Tutela della Salute) e possono, di conseguenza, partecipare alle prove della FSL solo se in regola con quanto previsto dalle dette Norme.

13. DOVE SI POSSONO VISIONARE IL RSA E LA LOM?

Il RSA è visionabile presso il sito

- <http://www.vainbici.it/FiveStarsLeague.shtml>

La LOM invece non è visionabile in alcun sito in quanto la comunicazione dell'inserimento in tale lista viene inoltrata esclusivamente agli interessati.

14. DA CHI È FINANZIATO IL PROGETTO "TUTELA DELLA SALUTE"?

La FSL e le 5 organizzazioni che ne fanno parte finanzieranno autonomamente il Consorzio e la gestione del progetto Tutela della Salute, con il sostegno di FCI, CONI, Ministero della Salute e Ministero dell'Ambiente.

15. CHE COS'È "L'ECOZONE"?

Trattasi di un'iniziativa a tutela dell'ambiente. Ecozone sarà un'area di raccolta rifiuti collocata nell'immediatezza del ristoro di corsa, dove borse, bottigliette, involucri di snack e rifiuti in genere dovranno essere gettati tassativamente dai concorrenti; la Ecozone sarà indicata lungo il percorso da cartelli identici in tutte le prove e facilmente riconoscibili.

16. SONO PREVISTE SANZIONI PER CHI NON RISPETTA L'ECOZONE?

Sì, e molto severe. Il Comitato Organizzatore, in collaborazione con i Commissari di gara FCI e personale dell'organizzazione, vigilerà affinché i partecipanti non gettino rifiuti lungo il percorso di gara e fuori dalle Ecozone; tutti i partecipanti che terranno comportamenti non rispettosi, saranno esclusi dalle manifestazioni della FSL per un anno intero.

17. COME SARÀ GESTITA LA PARTECIPAZIONE DEI "MASTER GOLD" ITALIANI E STRANIERI?

Sono ammessi esclusivamente a scopo promozionale e previo invito da parte del Comitato Organizzatore, e non potranno partecipare in alcun modo alla classifica finale e di squadra.

18. CI SARANNO COSTI AGGIUNTIVI AI PARTECIPANTI DELLA FIVESTARS LEAGUE?

Absolutamente no, oltre alla quota d'iscrizione delle singole prove, non sarà avanzata nessun'altra richiesta.

19. È PREVISTA UNA CLASSIFICA FINALE PER I PARTECIPANTI ALLE PROVE DELLA FIVESTARS LEAGUE?

No, ogni singola prova stilerà le proprie classifiche, senza alcun collegamento fra le diverse competizioni.

20. NEL 2010 ERO INSERITO NELLA CATEGORIA "MASTER GOLD", MA NON SONO MAI STATO IN POSSESSO DI UNA TESSERA ÈLITE, UNDER 23 O PROFESSIONISTA. POSSO PARTECIPARE?

Certamente, può partecipare alle prove della FiveStars League.

21. CHI PAGERÁ I CONTROLLI EMATICI A CUI POTREI ESSERE SOTTOPOSTO IN OCCASIONE DI UNA PROVA FSL?



Eventuali controlli effettuati durante le manifestazioni FSL, finalizzati alla tutela della salute, sono ad esclusivo carico del consorzio FSL.

22. DOVE E QUANDO, SE RICHIESTO, SONO TENUTO A FARE I CONTROLLI?

Gli atleti inseriti nella L.O.M. sono tenuti a sottoporsi, durante la stagione agonistica, ai seguenti esami di laboratorio:

- nel mese di febbraio, maggio ed agosto: emocromo completo e reticolociti;
- nel mese di novembre: emocromo completo, reticolociti, transaminasi, FSH, LH, testosterone, colesterolo totale e HDL, ferritina.

Tutti gli iscritti alle prove della FSL (siano essi inseriti o no nella L.O.M.) possono essere sottoposti (oltre ovviamente ai controlli antidoping predisposti dagli organismi competenti) ai controlli ematici pregara finalizzati alla tutela della salute.

23. NEL CASO IO SIA TENUTO A SOTTOPORMI AI CONTROLLI PREVISTI DALLE NORME SULLA TUTELA DELLA SALUTE (PERCHÉ INSERITO NELLA L.O.M. O IN QUANTO ISCRITTO ALLE PROVE DELLA FSL) E RISULTASSI INADEMPIENTE AL RIGUARDO, POSSO ESSERE SANZIONATO?

Le Norme sulla Tutela della Salute specificano chiaramente le possibili sanzioni per le inosservanze o inadempienze al riguardo.

24. SE SARÒ TENUTO AD EFFETTUARE I CONTROLLI, CAMBIERÀ L'ITER D'ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DELLA FIVESTARS LEAGUE?

Assolutamente no. Ogni prova FSL adotta l'iter di iscrizione più congeniale alle proprie esigenze e pertanto basterà attenersi alle procedure richieste.

25. IL REGOLAMENTO PARLA DI 5 ANNI DI INIBIZIONE DELLA CATEGORIA MASTER GOLD PRIMA DI POTER PARTECIPARE ALLE MANIFESTAZIONI FSL. DI QUALI ANNATE SI TRATTA ESATTAMENTE?

L'inibizione alla partecipazione alle prove FSL è legata esclusivamente alla categoria **Master Gold** ovvero: tesserati per la categoria Professionisti nei precedenti 5 anni; tesserati per la categoria Èlite e Under 23 nei precedenti 5 anni; tesserate per la categoria Donne Èlite nei precedenti 3 anni.

Gli anni in questione per il 2011 sono:

- 2006/2007/2008/2009/2010 e 2011 per le categorie Professionisti / Èlite e Under 23;
- 2008/2009/2010 e 2011 per la categoria Donne Èlite.

26. RIENTRANDO NELLA LIST OF MONITORING DEL 2011, LO SARÒ AUTOMATICAMENTE ANCHE GLI ANNI SUCCESSIVI?

La Commissione Tutela della Salute della FCI decide in maniera autonoma, e in base a criteri di valutazione indipendenti, i nominativi dei cicloamatori selezionati nella lista LOM; chi è inserito in tale lista nel 2011 può rientrare anche negli anni successivi, ma il metodo non è automatico e non è necessariamente correlato alla posizione che si occupa nel RSA.

27. LE MANIFESTAZIONI FSL PREVEDONO LA PRIMA GRIGLIA DI PARTENZA PER I PRIMI 100 DEL RANKING SETTORE AMATORIALE?

Sì, in ogni singola prova della FiveStars League i primi 100 uomini e le prime 10 donne del Ranking Settore Amatoriale al 31 dicembre 2010, prenderanno il via dalla prima griglia.



28. I CONTROLLI CUI SARÒ SOTTOPOSTO SONO DEI VERI CONTROLLI ANTIDOPING?

I controlli ematici a cui si chiede al soggetto di sottoporsi, non sono “controlli antidoping” ma servono a verificare alcuni parametri biologici al fine di valutarne la coerenza con i livelli ritenuti fisiologici.

29. LA MIA DOMANDA NON È PREVISTA NELLA LISTA PRECEDENTE

Si possono chiedere ulteriori informazioni, chiarimenti e domande, direttamente collegandosi al sito Vainbici.it.

FELICE GIMONDI
CREBERG



MARATONA
DES
DOLOMITES

